Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ №19
с. Зеркальное

МЕНЮ

Дата: 10.01.25

ЗАВТРАК	Объем порций в граммах (3-7 лет)
Суп молочный с макаронами	140
Хлеб пш	40
Чай с сахаром	180
10-15 Яблоки	120
ОБЕД	
Огурцы соленые	60
Борщ с капустой, картоф. и мяс.	180
Тефтели мясные	70
Пюре из бобовых	130
Компот из яблок	200
Хлеб подмосковный	30
ПОЛДНИК	
Пирог открытый	50
Молоко кипяченое	200