

МЕНЮ

26.12.24

и.о. зав.едущего МБДОУ №19
 МБОУ «Школа №19»
 с. Заркальское
 М.П. [подпись]



Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша геркулесовая сладкая	200	
Сыр	15	
Чай фруктовый	120	
Кисель све	30	
Второй завтрак		
Яблоко	120	
Обед		
Салат из овощей огурцов и залив. горошком и укропом.	50	
Суп из овощей с картофелем.	200	
Суджук из рыбы.	80	
Рис отварной	130	
Компот из яблок	180	
Кисель родниковый	30	
Полдник		
Ватрушка с повидлом.	40	
Чай с медом	180	