

# МЕНЮ

17.12.2024

и.о. заведующего МБДОУ №19



Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша гречневая	200	211,8
Бутерброд с сыром	10/5/30	143,4
Чай с лимоном	180	42,7
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	200	118,7
<b>Обед</b>		
Салат из огурцов с уксусом	50	33,4
Чуа рыбная	200	146,2
Котлета рубленая из птицы	80	143,5
Рис из овощей	140	138,5
Компот из сухофруктов	180	41,8
Хлеб поджаренный	40	88
<b>Полдник</b>		
Булочка детская	70	205,9
Чай с лимоном	180	109,5