

МЕНЮ

16.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19



Утверждаю

Трушина

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша пшеничная сладкая	200	236,4
Чай фруктовый с яблоком	200	48
Хлеб пш	30	110
Второй завтрак		
Йогурт	100	98,7
Обед		
Каша из свеклы	60	54,6
Кури из свеклы капуста в масле	200	195,7
Запеканка по-домашнему	200	318,8
Компот из яблок	180	76,9
Хлеб пшеничный	40	88
Полдник		
Булочка ванильная	70	212
Кисель из яблок	200	98,3