

# МЕНЮ

13.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19



Получила

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша овсяная медкая	160	143,3
Бутерброд с маслом	10/30	144,4
Какао с молоком	200	113,1
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	120	54,7
<b>Обед</b>		
Щира капустаовая	50	59,5
Свеклаовник с птицей	180	124,2
Телемя по-строгановски	80	157,1
Каша гречневая	130	219
Кисель из сока	180	98,3
Хлеб подольский	30	88
<b>Полдник</b>		
Картошки молочные	80	211,9
Сок	200	83,4