

# МЕНЮ

25.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19

Утверждаю

*Терехина Ирина Ивановна*

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<i>Каша манная вареная</i>	200	
<i>Чай с сахаром</i>	180	
<i>Хлеб рж</i>	30	
<b>Второй завтрак</b>		
<i>Йогурт</i>	100	
<b>Обед</b>		
<i>Салат из моркови с маслом</i>	60	
<i>Суп картофельный с грибами</i>	200	
<i>Шницель рыбный</i>	40	
<i>Картофель тушеный</i>	140	
<i>Компот из смеси сухофр.</i>	180	
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	
<b>Полдник</b>		
<i>Булочка дрожжевая</i>	40	
<i>Сок</i>	200	