

# МЕНЮ

Утверждаю

24.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша пшеничная рассыпчатая	200	215
Бутерброд с сыром	10/5/30	113,4
Чай с сахаром	180	38,4
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	100	54,7
<b>Обед</b>		
Осередок говяжий	60	7,8
Борщ с капустой, картофелем и мясом	200	150,2
Гуляш из отварной говядины	80	140,4
Макаронная запеканка с мясом	130	125,9
Компот из яблок	180	76,9
Хлеб пшеничный	50	110
<b>Полдник</b>		
Булочка с маком	50	190,8
Чай с сахаром	200	37