

МЕНЮ

Утверждаю

23.12.2024

и.о. заведующего МБДОУ №19

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Шкра кабачково-яблочная	50	59,5
Пюре картофельное	150	218,8
Вареники картофельные с мясом	180	82
Хлеб пшеничный	40	92,8
Второй завтрак		
Йогурт	100	98,7
Обед		
Салат из свеклы	60	54,6
Суп с мясом, картофелем и луком	200	153,9
Котлеты рыбные	70	129,7
Жюльен картофельный	140	135,3
Пюре картофельное	200	86
Хлеб пшеничный	40	88
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	200,3
Чай с сахаром	200	37