

МЕНЮ

Утверждаю

20.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19

ш. 2



Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Каша манная ячужая	200	208,4
Бутерброд с маслом	5/35	144,4
Чай с сахаром	180	37,0
Второй завтрак		
Яблоки	150	54,4
Обед		
Салат из моркови с маслом	50	38,1
Щи из капусты с картофелем и мясом	200	195,3
Гречка тушеная в соусе	80	169,2
Каша гречневая рассыпчатая	130	219
Компот из сухофруктов	180	41,8
Хлеб поджаренный	50	110
Полдник		
Булочка Октябрьская	50	166,7
Сок	200	83,4