

МЕНЮ

Утверждаю

19.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19



Легко Нурмаев И.Г.

Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
<i>Суп молочный с макаронами</i>	<i>200</i>	<i>124</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>10/5/50</i>	<i>143,4</i>
<i>Каша с маслом</i>	<i>200</i>	<i>113,1</i>
Второй завтрак		
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>45,1</i>
Обед		
<i>Салат из свежих овощей с луком и зеленым горошком</i>	<i>60</i>	<i>34</i>
<i>Рассольник Ленинград. с мяс.</i>	<i>180</i>	<i>166,2</i>
<i>Биточки рубленные</i>	<i>70</i>	<i>217,5</i>
<i>Жюлье картофельное</i>	<i>130</i>	<i>125,9</i>
<i>Компот из яблок</i>	<i>180</i>	<i>48,1</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
Полдник		
<i>Булочка молочная</i>	<i>70</i>	<i>196,6</i>
<i>Кисель из повидла</i>	<i>200</i>	<i>96,4</i>