

МЕНЮ

18.12.24

и.о. заведующего МБДОУ №19



Завтрак	Масса порций с 3-7 лет	ККАЛ с 3-7 лет
Салат из кукурузы консерв.	50	48,1
Омлет с морковью	150	182,6
Пюре картофельное с морк.	180	88,7
Хлеб рж	40	92,8
Второй завтрак		
Яблоко	120	54,7
Обед		
Щи картофельные	60	55,4
Суп картофель. с мякотью		
Горюха картофельная	180	132,9
Пюре картофельное	80	99,6
Рис отварной	140	190,7
Каша из ячменя	200	92,4
Хлеб пшеничный	30	66
Полдник		
Кисель strawberry	80	241,5
Сок	200	112,7